

KOŁO ŻYCIA

w skali 1-10 jakie czujesz zadowolenie
z poszczególnych stref życia?



JAKIE TRZY STREFY CHCĘ ULEPSZYĆ?

1.	2.	3.
----	----	----

Co mi to da?

--	--	--

Pomysły jak mogę to zrobić:

--	--	--

Konkretne działania jakie mogę podjąć:

--	--	--

REFLEKSJE:

--	--	--